

Multidisciplinaire rug- en nekrevalidatie: Backstrong



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Uw arts verwijst u door voor een multidisciplinaire aanpak van uw chronische rug- en/of nekklachten.

Backstrong is een revalidatieprogramma dat gericht is op een **actieve** aanpak van uw rug- en/of nekproblemen, rekening houdend met uw doelstellingen en het leven dat u leidt. Dit wil zeggen dat u samen met meerdere therapeuten **actief en langdurig** aan de slag gaat om uw rompstabiliteit (corestability) te trainen (door het versterken van uw spieren) en uw niveau van functioneren te verbeteren.

We leren u ook een beter inzicht te krijgen in alle factoren die een rol spelen bij het ontstaan of onderhouden van uw klachten zodat u ook op **lange termijn** effect zal ervaren.

Bij problemen met uw terugkeer naar het werk, zorgen we voor de nodige begeleiding.

Backstrong heeft als doel uw spieren en uw conditie opnieuw in vorm te krijgen zodat u de dingen die u graag doet opnieuw of blijvend kan doen en je te-rug sterk kan voelen.

We staan als enthousiast team klaar u hierbij te begeleiden.

Dienst fysische geneeskunde, revalidatie en reumatologie

1 Programma

U komt voor deze revalidatie in aanmerking bij klachten die al 6 weken of langer duren, of na een recente rugoperatie, altijd na doorverwijzing van uw arts. Op basis van een uitgebreid kennismakingsgesprek wordt de inhoud van het revalidatieprogramma bepaald. Dit gebeurt aan de hand van de diagnose, het invullen van een aantal vragenlijsten en uw pijnklachten, uw manier van leven en werken, en uiteraard van de doelstellingen voor uw werk en uw vrije tijd.

De revalidatie omvat 36 sessies over een periode van maximum 6 maanden. Idealiter volgt u minstens 2 sessies per week. Elke sessie duurt 2 uur en omvat actieve oefentherapie, functionele revalidatie, informatie over mogelijke hulpmiddelen en aanpassingen aan uw omgeving én als dat aangewezen is, ook psychologische begeleiding en/of relaxatie. U wordt verder door uw arts opgevolgd en als team zullen we u intensief begeleiden.

2 Opstart en afspraken

De revalidatie begint met een raadpleging bij de revalidatiearts. Daarna kan er meteen een opstart gepland worden aan het onthaal van de revalidatiezaal. Verdere afspraken worden daar gemaakt.

Als u aan het programma deelneemt, verwachten wij uw aanwezigheid tijdens zo veel mogelijk oefensessies, dit om het beste resultaat te bekomen. Als u een afspraak niet kunt nakomen, vragen wij u om tijdig te verwittigen. Bij regelmatige onverwittigde afwezigheid, kunnen wij een eventuele administratieve kost in rekening brengen.

Het programma kan slechts éénmaal worden gevolgd.

Uitzonderingen hierop zijn:

- na een nieuwe chirurgische ingreep op de wervelzuil
- na akkoord van de adviserend arts van het ziekenfonds in het kader van socioprofessionele re-integratie
- voor bepaalde beroeps categorieën is een tussenkomst van het Fonds voor Beroepsziekten mogelijk
- begin- en eindevaluatie zijn verplicht. Het verslag hiervan wordt verstuurd naar de huisarts, adviserend arts en met uw goedkeuren ook naar de bedrijfsarts.

3

Praktisch

Kledij en hygiëne

U komt best naar de oefensessie in gemakkelijke, loszittende of sportieve kledij. Er zijn lockers beschikbaar om uw jas en waardevolle voorwerpen in op te bergen. Om de hygiëne voor elke patiënt te verzekeren, vragen we u de toestellen na het gebruik te ontsmetten met het product dat daarvoor beschikbaar is in de oefenzaal. Het is ook verplicht om bij het binnenkomen of verlaten van de oefenzaal de handen te ontsmetten. U neemt ook best een handdoek mee.

Kostprijs

Voor de revalidatiesessies wordt telkens een revalidatieprestatie aangerekend met remgeld. De kostprijs is afhankelijk van uw statuut bij het ziekenfonds en uw ziektebeeld. U ontvangt een factuur op uw thuisadres. Een revalidatiebehandeling (in AZ Delta) kan niet gecombineerd worden met een kinebehandeling (buiten het ziekenhuis) op dezelfde dag. Bij verdere vragen rond de kostprijs kunt u terecht bij de dienst facturatie: factuur@azdelta.be of 051 23 76 66.

4

Openingsuren

	campus Brugsesteenweg	campus Menen	campus Torhout
ma	8.30 tot 12.30 uur - 13.00 tot 20.00 uur	14.30 tot 19.00 uur	8.00 tot 12.00 uur - 15.00 tot 19.00 uur
di	8.30 tot 12.30 uur - 13.00 tot 19.00 uur	14.30 tot 19.00 uur	/
woe	8.30 tot 12.30 uur - 13.00 tot 19.00 uur	14.30 tot 17.30 uur	8.00 tot 12.00 uur
do	8.30 tot 12.30 uur - 13.00 tot 20.00 uur	14.30 tot 19.00 uur	8.00 tot 12.00 uur - 13.00 tot 19.00 uur
vrij	8.30 tot 12.30 uur - 13.00 tot 18 uur	14.30 tot 17.00 uur	8.00 tot 12.00 uur
za	8.00 tot 10.00 uur	/	/

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

Contact

AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Brugsesteenweg 90

8800 Roeselare

Secretariaat revalidatie

t 051 23 61 45

Revalidatiezaal

t 051 23 61 35

AZ DELTA CAMPUS MENEN

Oude Leielaan 6

8930 Menen

Secretariaat revalidatie

t 056 52 26 85

Revalidatiezaal

t 056 52 23 60

AZ DELTA CAMPUS TORHOUT

Sint-Rembertlaan 21

8820 Torhout

Secretariaat revalidatie

t 050 23 24 92

Revalidatiezaal

t 050 23 25 41

www.azdelta.be

www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

Bron: info dienst fysische geneeskunde & revalidatie