

ESWT: Extra corporele Shock Wave Therapie voor peesontstekingen



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

U hebt in samenspraak met een fysiotherapeut of orthopedist besloten om over te gaan tot behandeling met ESWT - ook wel shockwavetherapie genoemd - om peesontstekingen te behandelen. In deze folder vindt u meer informatie hierover.

We wensen u een goed herstel toe.

De artsen en medewerkers van de dienst fysische geneeskunde, revalidatie & reumatologie

1

Wat is ESWT?

ESWT staat voor **E**xtra corporele **S**hock **W**ave **T**herapie. Met een speciaal ontworpen toestel worden shockgolven toegediend op een zeer gelokaliseerde plaats. Het toestel heeft in de shockgolfmodule een echografische sonde die de exacte plaats van behandeling in beeld kan brengen.

2

Wanneer deze behandeling toepassen?

Deze therapie laat toe om volgende aandoeningen te behandelen:

- chronische peesklachten (meer dan 6 weken)
bv. chronische achillespees, chronische kniepees, chronische tennis- of golfelleboog, chronische hielpijn door verkalking van het peesblad ter hoogte van de voetzool, chronische schouderpees, chronische overbelasting ter hoogte van de buitenzijde van de heup.
- chronische peesproblematiek met inliggende verkalkingen
bv. calcifiërende supraspinatustendinitis ter hoogte van de schouder.

3

Hoe verloopt de behandeling?

Na een correcte positionering via echografie wordt met de behandeling gestart. Gedurende de behandeling vragen we u zo weinig mogelijk te bewegen om de exacte locatie te behouden.

Eerst wordt gestart met de laagste intensiteit. Het toestel veroorzaakt shockgolven die als een kloppend gevoel ter hoogte van de pijnlijke zone wordt aangevoeld. Na enkele minuten ontstaat er een pijnstillend gevoel waarna de intensiteit langzaam opgebouwd kan worden, steeds binnen uw pijngrens.

4

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling neemt ongeveer 20 tot 30 minuten in beslag: ongeveer 10 minuten voor het correct positioneren van de patiënt en 12-tal minuten voor het toedienen van de shockgolven.

De behandeling wordt nog tweemaal herhaald met tenminste een 6-tal dagen tussen de behandelingen. De tweede en derde behandeling zijn identiek aan de eerste.

5

Is het pijnlijk?

De shockgolven worden als een kloppend gevoel ervaren op de pijnlijke zone. In eerste instantie wordt het als onaangenaam aangevoeld, maar vrij snel is er gewenning zodat het onaangenaam kloppend gevoel afneemt tot verdwijnt. Dit laat ook toe om de dosis tijdens de behandeling op te drijven, echter steeds onder de pijngrens. Het is namelijk uiterst belangrijk dat de te behandelen zone zo min mogelijk bewogen wordt. Er is geen toename van de pijn na de behandeling. Bij het stopzetten van de shockgolfimpulsen verdwijnt het onaangenaam gevoel bijna onmiddellijk.

6

Zijn er bijwerkingen?

Na de behandeling kan er een lokale roodheid ontstaan ter hoogte van de huid met in zeldzame gevallen een kleine bloedingstorting die zich manifesteert als een kleine blauwe plek. In enkele zeldzame gevallen ervaart de patiënt de dag na de behandeling een lichte toename van de pijnklachten, dit als reactie op de behandeling.

7

Wanneer mag het niet?

Deze behandeling kan niet worden toegepast als:

- er een acute ontsteking aanwezig is
- er grote peesscheuren zijn
- er metaal in de nabijheid is (platen of vijzen die geplaatst werden bij fractures...)
- er in de nabijheid van de te behandelen zone een elektrisch implantaat is (bv. DBS (hersensimulator), pacemaker bij bv. schouderpathologie)
- bij inname van bloedverdunners kan de behandeling doorgaan, maar dit wordt wel best vermeld aan de arts. Na de behandeling lokaal ijs opleggen op de behandelde zone (3 keer 5 tot 10 minuten) om eventuele blauwe plekken te beperken.

8

Wat zijn de resultaten?

De resultaten zijn afhankelijk van de te behandelen zone. In 60 tot 75 procent van de gevallen ervaart de patiënt een duidelijke verbetering of verdwijnen de pijnklachten.

Het is belangrijk om te weten dat na een eerste behandeling er slechts in enkele gevallen meteen een duidelijke verbetering te merken is. Het maximale effect komt pas 4 tot 6 weken na de laatste behandeling.

Afhankelijk van de te behandelen zone ervaart 25 tot 40 procent van de patiënten geen of weinig beterschap.

9

Kostprijs

Deze behandeling bestaat bijna steeds uit drie sessies. Per sessie wordt er 50 euro aangerekend voor het gebruik van het ESWT-toestel. Indien twee zones behandeld worden, bv. hielspoor links EN rechts, is dit 2 x 50 euro.

Daarnaast wordt er per sessie nog een standaard raadpleging fysische geneeskunde & reumatologie en een echografie aangerekend. De kostprijs hiervan is afhankelijk van uw statuut bij uw ziekenfonds. U ontvangt hiervoor een factuur op uw thuisadres.

Voor de actuele tarieven en de totaalprijs: check zeker onze website www.fysische-geneeskunde-azdelta.be!

Bij verdere vragen rond de kostprijs of uw factuur, kunt u terecht op onze website www.fysische-geneeskunde-azdelta.be of bij de dienst facturatie: factuur@azdelta.be - 051 23 76 66.

10 Vereiste toestemming door de patiënt

Voorafgaand aan de eerste ESWT-behandeling zal de behandelende arts u vragen om schriftelijk uw toestemming te geven voor deze behandeling.

We willen u als patiënt op de hoogte brengen van alle mogelijke aspecten van de behandeling. Door dit te ondertekenen, verklaart u dat u de voor- en nadelen van deze ESWT begrijpt, geïnformeerd bent over de kostprijs en akkoord gaat om deze ESWT-behandeling te laten uitvoeren.

Laat eerst patiëntenstickers aan het onthaal maken voor u zich aanmeldt op het secretariaat.

Vereiste toestemming door de patiënt op basis van informatie over de ESWT-behandeling

Dr. heeft mij op/...../ 20..... ingelicht over de ESWT-behandeling die ik moet ondergaan op/...../20.....,/...../20..... en/...../20..... op campus Brugsesteenweg.

De arts heeft me meer uitleg gegeven over:

- de diagnose en welke behandeling er zal gebeuren;
- de reden, tijdsduur, aard, het doel en de frequentie van de ESWT-behandeling;
- de slaagkansen;
- de voor- en nadelen, mogelijke verwickelingen en neveneffecten tijdens de behandeling;
- de mogelijke alternatieven en de kansen op herstel met en zonder de ESWT-behandeling;
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de ESWT-behandeling te ondergaan. Ik kreeg ook een infobrochure hierover met het nummer 0520 5120. Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66).

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de ESWT-behandeling uit te voeren.

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor de arts die mij behandelt.

Opgemaakt te Roeselare/Menen op/...../20.....

Patiënt of wettelijke vertegenwoordiger

Behandelende arts

Voornaam + naam + handtekening
'Gelezen en goedgekeurd'

Handtekening + stempel

Contact

AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare

Secretariaat fysische geneeskunde & revalidatie

t 051 23 61 45

e secr.fysio@azdelta.be

www.azdelta.be

www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

Bron: dienst fysische geneeskunde & revalidatie

Artsen

Fysische geneeskunde

Dr. Simon Biebouw

Dr. Anne-Mie Buyse

Dr. Jan de Decker

Dr. Pierre Floré

Dr. Valerie Lefeveré

Dr. Patrick Linden

Dr. Mathieu Maroy

Dr. Piet Mortelé

Dr. Joke Platteeuw

Dr. Pascale Rombauts

Dr. Charlotte Schepens

Dr. Michel Snoecx

Dr. Ann-Sophie Vanden Bulcke

Dr. Bruno Vanhecke

Dr. Carl Verduyn

Reumatologie

Dr. Ann Stuer

Dr. Caroline Verbist