

BrainBoost



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Cognitieve klachten kunnen blijven bestaan na een licht traumatisch hoofd-hersenletsel zoals bij een hersenschudding en bij een whiplashsyndroom, maar het kan ook dat je na een langdurige opname op de dienst intensieve zorg na een hartaanval aanhoudende problemen ondervindt.

Het kan zijn dat u problemen heeft om informatie te verwerken, dingen te onthouden of om uw aandacht erbij te houden. Daarnaast kan u ook last krijgen van vermoeidheid, overprikkeling, hoofdpijn, duizeligheid... Dit kan onrechtstreeks een invloed hebben op cognitieve functies en bijgevolg een grote impact hebben op uw functioneren thuis, binnen het gezin, maar ook op uw werk.

Het oefenprogramma **BrainBoost** is gericht op het vergroten van het inzicht in eigen cognitief functioneren en het aanbieden van handvaten om hiermee om te gaan.

We wensen u een goed herstel!

Het team fysische geneeskunde en revalidatie

Doelstellingen

De doelstellingen van BrainBoost

- Vergroten van inzicht in eigen cognitief functioneren
- Stimulatie van de gestoorde functies
- Compensatiestrategieën aanleren en hulpmiddelen leren gebruiken om grip te krijgen op de cognitieve problemen
- Vergroten van het gevoel van controle over de symptomen en levensstijl
- Lotgenotencontact



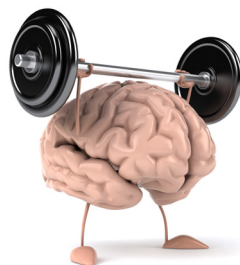
Programma

Het multidisciplinaire revalidatieprogramma bestaat uit een reeks van 12 weken waarbij infosessies en reconditioneringsoefeningen aangeboden worden. Het team bestaat uit de revalidatiearts, neuropsycholoog, ergotherapeut, kinesitherapeut en een maatschappelijk werker.

Informatiesessies

Psycho-educatie

- vermoeidheid
- informatieverwerking
- overprikkeling
- aandacht en afleiding
- geheugen
- psychosociale veranderingen
- sturingsvaardigheden



Infosessies

- belang van bewegen
- arbeidsreïntegratie

Reconditionering

Via een opbouwende training kunnen we het activiteitsniveau verhogen. Na afloop ervaren patiënten een betere kwaliteit van leven, verminderde vermoeidheid en meer plezier in bewegen.

Doelgroep en doorverwijzing

Brainboost is voor mensen ouder dan 18 jaar waarbij aanhoudende cognitieve klachten worden vastgesteld.

Doorverwijzing kan gebeuren door de huisarts of neuroloog. De revalidatiearts bepaalt of u in aanmerking komt op basis van een neuropsychologische screening.

Tijdstip en locatie

BrainBoost wordt aangeboden gedurende 12 weken 1 keer per week op maandag van 15.30 tot 17 uur in campus Brugsesteenweg.

Voor specifiekere info en de kalender van de volgende cyclus kunt u terecht bij de dienst neurorevalidatie.

Kostprijs

Voor de revalidatiesessies wordt telkens een revalidatieprestatie aangerekend met remgeld. De kostprijs is afhankelijk van uw statuut bij het ziekenfonds en uw ziektebeeld. U ontvangt een factuur op uw thuisadres. Bij verdere vragen rond de kostprijs kunt u terecht bij de dienst facturatie: factuur@azdelta.be of 051 23 76 66

Contact

Voor meer informatie over het groepsprogramma Brainboost: Diensthofd neurorevalidatie

t 051 23 69 77

Voor een afspraak bij de revalidatiearts:
Secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie campus Brugsesteenweg

t 051 23 61 45