

# BrainBoost



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Cognitieve klachten kunnen blijven bestaan na een licht traumatisch hoofd-hersenletsel zoals bij een hersenschudding en bij een whiplashsyndroom, maar het kan ook dat je na een langdurige opname op de dienst intensieve zorgen of na een hartaanval aanhoudende problemen blijft ervaren.

Het kan zijn dat je problemen ervaart om informatie te verwerken, dingen te onthouden of om jouw aandacht erbij te houden. Daarnaast kunnen er ook gevolgen ervaren worden zoals vermoeidheid, overprikkeling, hoofdpijn, duizeligheid,... Deze kunnen indirect een invloed hebben op cognitieve functies en bijgevolg een grote impact hebben op jouw functioneren thuis, binnen jouw gezin, maar ook op jouw werk.

Het oefenprogramma **BrainBoost** is gericht op het vergroten van het inzicht in eigen cognitief functioneren en het aanbieden van handvaten om hiermee om te gaan.

## Doelstellingen

De doelstellingen van BrainBoost zijn

- Vergroten van inzicht in eigen cognitief functioneren
- Stimulatie van de gestoorde functies
- Compensatiestrategieën aanleren en hulpmiddelen leren gebruiken om grip te krijgen op de cognitieve problemen
- Vergroten van het gevoel van controle over de symptomen en levensstijl
- Lotgenotencontact



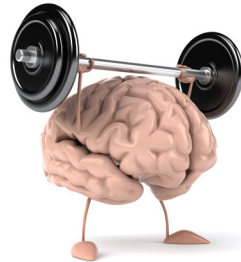
# Programma

Het multidisciplinaire revalidatieprogramma bestaat uit een reeks van 7 weken waarbij er 2 x per week een infosessie en reconditioneringsoefeningen aangeboden wordt. Het team bestaat uit de revalidatiearts, neuropsycholoog, ergotherapeut, kinesitherapeut en maatschappelijk werker.

## Informatiesessies

### Psycho-educatie

- vermoeidheid
- informatieverwerking
- overprikkeling
- aandacht en afleiding
- geheugen
- psychosociale veranderingen
- sturingsvaardigheden



### Infosessies

- belang van bewegen
- arbeidsreïntegratie

## Reconditionering

Via progressieve training kunnen we het activiteitsniveau verhogen. Na afloop ervaren patiënten een betere kwaliteit van leven, verminderde vermoeidheid en meer plezier in bewegen.

## Doelgroep en doorverwijzing

Brainboost is voor mensen ouder dan 18 jaar waarbij aanhoudende cognitieve klachten worden vastgesteld.

Doorverwijzing kan gebeuren door de huisarts of neuroloog. De revalidatiearts bepaalt of je in aanmerking komt aan de hand van een neuropsychologische screening.

## Tijdstip en locatie

BrainBoost wordt aangeboden gedurende 7 weken 2x per week op maandag en donderdag van 15u30 tot 17u in campus Brugsesteenweg.

Voor specifiekere info en de kalender van de volgende cyclus kunt u terecht bij de dienst neurorevalidatie.

## Kostprijs

Voor de revalidatiesessies wordt telkens een revalidatieprestatie aangerekend met remgeld. De kostprijs is afhankelijk van uw statuut bij het ziekenfonds en uw ziektebeeld. U ontvangt een factuur op uw thuisadres. Bij verdere vragen rond de kostprijs kunt u terecht bij de dienst facturatie: [factuur@azdelta.be](mailto:factuur@azdelta.be) of 051 23 76 66

## Contact

Voor meer informatie over het groepsprogramma Brainboost:  
Diensthoofd neurorevalidatie

☎ 051236977

Voor een afspraak bij de revalidatiearts:  
Secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie campus  
Brugsesteenweg

☎ 051236145