

# ESWT: Extra corporele Shock Wave Therapie voor peesontstekingen



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

U hebt in samenspraak met een fysiotherapeut of orthopedist besloten om over te gaan tot behandeling met ESWT - ook wel shockwavetherapie genoemd - om peesontstekingen te behandelen. In deze folder vindt u meer informatie hierover.

We wensen u een goed herstel toe.

De artsen en medewerkers van de dienst fysische geneeskunde, revalidatie & reumatologie

# 1

## Wat is ESWT?

ESWT staat voor **Extra corporele Shock Wave Therapie**. Met een speciaal ontworpen toestel worden shockgolven toegediend op een zeer gelokaliseerde plaats. Het toestel heeft in de shockgolfmodule een echografische sonde die de exacte plaats van behandeling in beeld kan brengen.

# 2

## Wanneer deze behandeling toepassen?

Deze therapie laat toe om volgende aandoeningen te behandelen:

- **langdurige (meer dan 4 tot 6 maanden) peesontstekingen waarbij geen andere behandeling meer aanslaat**  
bv. chronische achillespeesontsteking, chronische kniepeesontsteking, chronische tennis- of golfelleboog, chronische hielpijn door ontsteking van het peesblad ter hoogte van de voetzool, chronische schouderpeesontstekingen, chronische ontstekingen ter hoogte van de buitenzijde van de heup.
- **chronische peesontstekingen met inliggende verkalkingen**  
bv. calcifiërende supraspinatustendinitis ter hoogte van de schouder.

## 3 Hoe verloopt de behandeling?

U wordt behandeld in een liggende houding. Na een correcte lokalisatie via de echografische ingewerkte sonde wordt met de behandeling gestart. Gedurende de behandeling vragen we u zo weinig mogelijk te bewegen om de exacte plaats precies te kunnen behandelen.

Eerst wordt gestart met de laagste intensiteit. Het toestel veroorzaakt shockgolven die als een kloppend gevoel ter hoogte van de ontstoken zone wordt aanvoeld. Het toestel creëert 2 shockgolfimpulsen per seconde en er worden gemiddeld 1500 tot 2000 shockgolven toegediend (naargelang de te behandelen pees).

Tijdens de behandeling wordt de dosis opgedreven, echter steeds binnen uw pijngrens.

## 4 Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling neemt ongeveer 20 minuten in beslag: ongeveer 10 minuten voor het correct positioneren van de patiënt en 10 minuten voor het toedienen van de shockgolven.

De behandeling wordt nog tweemaal herhaald met tenminste een 6-tal dagen tussen de behandelingen. De tweede en derde behandeling zijn identiek aan de eerste.

## 5 Is het pijnlijk?

De shockgolven worden als een kloppend gevoel ervaren op de ontstoken zone. In eerste instantie wordt het als onaangenaam aangevoeld, maar vrij snel is er gewenning zodat het onaangenaam kloppend gevoel afneemt tot verdwijnt. Dit laat ook toe om de dosis tijdens de behandeling op te drijven, echter steeds onder de pijngrens. Het is namelijk uiterst belangrijk dat de te behandelen zone zo min mogelijk bewogen wordt. Er is geen toename van de pijn na de behandeling. Bij het stopzetten van de shockgolfimpulsen verdwijnt het onaangenaam gevoel bijna onmiddellijk.

## 6 Zijn er bijwerkingen?

Na de behandeling kan er een lokale roodheid ontstaan ter hoogte van de huid met in zeldzame gevallen een kleine bloeditstorting die zich manifesteert als een kleine blauwe plek. In enkele zeldzame gevallen ervaart de patiënt de dag na de behandeling een lichte toename van de pijnklachten, dit als reactie op de behandeling.

## 7 Wanneer mag het niet?

Deze behandeling kan niet worden toegepast als:

- er een acute ontsteking aanwezig is
- er belangrijke peesscheuren zijn
- er metaal in de nabijheid is (platen of vijzen die geplaatst werden bij fractures...)
- bloedverdunnende medicatie (type Marcoumar, Marevan, Sintrom) wordt ingenomen. U dient de arts hiervan op de hoogte te brengen.

# 8

## Wat zijn de resultaten?

De resultaten zijn afhankelijk van de te behandelen zone. In 50 tot 75 procent van de gevallen ervaart de patiënt een duidelijke verbetering of verdwijnen de pijnklachten. Het is belangrijk om te weten dat na een eerste behandeling er slechts in enkele gevallen meteen een duidelijke verbetering te merken is. Het maximale effect komt pas 4 tot 6 weken na de laatste behandeling.

Afhankelijk van de te behandelen zone ervaart 25 tot 50 procent van de patiënten geen of weinig beterschap.

# 9

## Kostprijs

De prijs per sessie bedraagt 150 euro. Normaal zijn er 3 sessies noodzakelijk. Het ziekenfonds betaalt hiervan 74,89 euro terug (86,37 euro voor RVV, recht op verhoogde verzekeringstegemoetkoming).

Dit betekent dat er per sessie een opleg is ten laste van de patiënt van 75,11 euro (63,63 euro voor RVV, recht op verhoogde verzekeringstegemoetkoming).

De rekening wordt opgestuurd via het ziekenhuis.

De prijs van de behandeling wordt bepaald door de zeer hoge kostprijs van het toestel en door het feit dat er geen terugbetaling is voor deze behandeling. Het bedrag dat u via het ziekenfonds terugbetaald krijgt, is de terugbetaling voor het echografisch onderzoek en de raadpleging.

# 10 Vereiste toestemming door de patiënt

Voorafgaand aan de eerste ESWT-behandeling zal de behandelende arts u vragen om schriftelijk uw toestemming te geven voor deze behandeling.

We willen u als patiënt op de hoogte brengen van alle mogelijke aspecten van de behandeling. Door dit te ondertekenen, verklaart u dat u de voor- en nadelen van deze ESWT begrijpt, geïnformeerd bent over de kostprijs en akkoord gaat om deze ESWT-behandeling te laten uitvoeren.

**Laat eerst patiëntenstickers aan het onthaal maken voor u zich aanmeldt op het secretariaat.**

Vereiste toestemming door de patiënt op basis van informatie over de ESWT-behandeling :

Dr. .... heeft mij op ...../...../ 20..... ingelicht over de ESWT-behandeling die ik moet ondergaan op ...../...../20....., ...../...../20..... en ...../...../20..... op campus Brugsesteenweg.

De arts heeft me meer uitleg gegeven over:

- de diagnose en welke behandeling er zal gebeuren;
- de reden, tijdsduur, aard, het doel en de frequentie van de ESWT-behandeling;
- de slaagkansen;
- de voor- en nadelen, mogelijke verwickelingen en neveneffecten tijdens de behandeling;
- de mogelijke alternatieven en de kansen op herstel met en zonder de ESWT-behandeling;
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de ESWT-behandeling te ondergaan. Ik kreeg ook een infobrochure hierover met het nummer 0520 5120. Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts en voor vragen over de factuur bij de financiële dienst (factuur@azdelta.be of 051 23 76 66 ).

Ik bevestig mijn toestemming aan de arts die hier ondertekent om de ESWT-behandeling uit te voeren.

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze ingreep. Ik contacteer hiervoor de arts die mij behandelt.

Opgemaakt te Roeselare/Menen op ...../...../20.....

Patiënt of wettelijke vertegenwoordiger

Behandelende arts

Voornaam + naam + handtekening  
'Gelezen en goedgekeurd'

Handtekening + stempel

# Contact

## **CAMPUS BRUGSESTEENWEG**

Brugsesteenweg 90  
8800 Roeselare

## **Secretariaat dienst revalidatie**

**t** 051 23 61 45

**f** 051 23 66 91

**e** [secr.fysio@azdelta.be](mailto:secr.fysio@azdelta.be)

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

[www.fysische-geneeskunde-roeselare.be](http://www.fysische-geneeskunde-roeselare.be)

*Bron info: dienst revalidatie*

# Artsen

## **Fysische geneeskunde**

Dr. Anne-Mie Buyse

Dr. Jan de Decker

Dr. Pierre Floré

Dr. Valerie Lefeveré

Dr. Patrick Linden

Dr. Mathieu Maroy

Dr. Piet Mortelé

Dr. Joke Platteeuw

Dr. Pascale Rombauts

Dr. Michel Snoecx

Dr. Ann-Sophie Vanden Bulcke

Dr. Bruno Vanhecke

Dr. Carl Verduyn

## **Reumatologie**

Dr. Ann Stuer

Dr. Caroline Verbist